

Trainingsplan zur Vorbereitung auf die Saison 2015 / 16



JSG Westrich A-Jugend

Tag	Datum	Treffpunkt	Beginn	Geplante Einheit
Mo.	20.07.2015	17:00	17:15	Training Steinwenden
Mi.	22.07.2015	18:45	19:00	Training Steinwenden
Fr.	24.07.2015	18:45	19:00	Training Steinwenden
Mo.	27.07.2015	17:00	17:45	Schönenberg – JSG (in Ohmbach)
Mi.	29.07.2015	18:45	19:00	Training Steinwenden
Fr.	31.07.2015	17:45	18:00	Training anschl. Grillfest
Mo.	03.08.2015	17:00	17:15	Training Steinwenden
Mi.	05.08.2015	18:45	19:00	Training Steinwenden
Fr.	07.08.2015	18:45	19:00	Training Steinwenden
Mo.	10.08.2015	17:00	17:15	Training Steinwenden
Mi.	12.08.2015	18:45	19:00	Training Steinwenden
Fr.	14.08.2015	18:15	19:15	VFR Baumholder
Mo.	17.08.2015	17:00	17:15	Training Steinwenden
Mi.	19.08.2015	18:45	19:00	Training Steinwenden
Fr.	21.08.2015	18:45	19:00	Training Steinwenden
Mo.	24.08.2015	17:00	17:15	Training Steinwenden
Mi.	26.08.2015	18:45	19:00	Training Steinwenden
Fr.	28.08.2015	18:00	19:00	Testspiel
Mo.	31.08.2015	17:00	17:15	Training Steinwenden
Mi.	02.09.2015	18:45	19:00	Training Steinwenden
Fr.	04.09.2015	18:00	19:00	Mittleres Glantal - JSG

Änderungen möglich, zu jedem Training **Fußball- und Laufschuhe** mitbringen! Solltet ihr verhindert sein sagt telefonisch Bescheid (kein Whats App).

Michael Gilcher Tel.: 0170 - 9303917