

## JANUAR

- 12.01.** **38. Rheinaberner Winterlaufserie 2019/2020** **TV Rheinabern**  
09:50 Uhr Ortsausgang Richtung Jockgrim  
15 km Hauptlauf; 5 km Einsteigerlauf  
Daniel Hochmuth, Elisabeth-Langgässer-Str. 3, 76764 Rheinabern  
☎ 07272/9549948  
✉ leichtathletik@tv-rheinabern.de 🌐 <https://www.tv-rheinabern.de>
- 25.01.** **36. Leininger Cross** **TSG Grünstadt**  
12:30 Uhr Rudolf Harbig Stadion  
Rüdiger Stüber, Am Kirchrain 8, 67271 Kindenheim  
☎ 06359/947086  
✉ st99jar@t-online.de 🌐 <http://www.tsg-Gruenstadt.de/leichtathletik>

## FEBRUAR

- 02.02.** **Run da house...again - 6h Kreislauf** **Benefizteam 42x42,195**  
10:00 Uhr Barbarossahalle  
Steffen Schläfer, Eugen-Hertel-Str. 10, 67657 Kaiserslautern  
☎ 0176/45824747  
✉ steffen@schlaefer-osteopathie.de 🌐 <https://www.42x42benefizteam.de>
- 08.02.** **16. Bad Dürkheimer Faschingswaldlauf** **LTV Bad Dürkheim**  
13:00 Uhr Weilach  
10 km Hauptlauf; 5 km Hauptlauf; 2,5 km Jugendlauf; 0,8 km Kinderlauf  
Christian Heilmann, Weinstraße 78, 67157 Wachenheim  
☎ 0177/4912034  
✉ meldung@faschingswaldlauf.info 🌐 <http://www.faschingswaldlauf.info>
- 09.02.** **38. Rheinaberner Winterlaufserie 2019/2020** **TV Rheinabern**  
10:20 Uhr Ortsausgang Richtung Jockgrim  
20 km Hauptlauf; 10 km Einsteigerlauf  
Daniel Hochmuth, Elisabeth-Langgässer-Str. 3, 76764 Rheinabern  
☎ 07272/9549948  
✉ leichtathletik@tv-rheinabern.de 🌐 <https://www.tv-rheinabern.de>
- 15.02.** **Holzland-Cross** **TuS Heltersberg**  
13:00 Uhr Sportplatz Heltersberg  
Dieter Kriegshäuser, Jahnstr. 5, 67716 Heltersberg  
☎ 06333/65525 ☎ 0163/2694081  
✉ dkriegshaeuser@web.de

**16.02.** **33. Oggersheimer Berglauf mit HM** **TG Oggersheim**  
10:00 Uhr  
Bezirkssportanlage in den Neugärten  
21,1 km; 10,6 km Berglauf; 7,5 km Walking/Nordic Walking  
Dr. Johannes Moeller, 67071 Ludwigshafen  
✉ TGO.Berglauf@gmail.com 🌐 <https://www.tgo1880.de>

**29.02.** **28. Donnersberglauf 2020** **LC Donnersberg**  
15:00 Uhr  
Bürgerhaus Steinbach  
7,2 km Berglauf (418 Hm) alle AK,  
Roland Schreiber, Kirchstr. 12, 67725 Breunigweiler  
☎ 06357/975281  
✉ rschreiber@myquix.de 🌐 <http://www.lc-donnersberg.de>

## MÄRZ

**01.03.** **35. Auwaldlauf** **TuS 04 Hördt**  
09:00 Uhr  
76771 Hördt  
Forian Laubersheimer  
✉ flolaubi@gmail.com 🌐 <http://tus04hoerdt.org>

**07.03.** **27. Eisenberger Stadtlauf** **TSG Eisenberg**  
14:30 Uhr  
Katholische Kirche  
10 km Lauf; 5 km Lauf; 0,8 km Schülerlauf  
Jürgen Ulmer, Sanvignesstraße 11, 67304 Eisenberg  
☎ 06351/45293 📞 0176/841700  
✉ j.ullmer@web.de 🌐 <http://www.Lauftreff-eisenberg.de>

**08.03.** **45. Int. Bienwaldmarathon** **TSV Kandel**  
10:00 Uhr  
Bienwaldhalle  
Marathon; Halbmarathon  
Roland Schmidt, Munderstr. 5, 76870 Kandel  
☎ 07275/61693  
✉ organisation@bienwald-marathon.de 🌐 <https://www.bienwald-marathon.de>

**14.03.** **23. Nanstein Berglauf** **LLG Landstuhl**  
15:00 Uhr  
Sickingensporthalle  
7,1 km Berglauf (350 Hm)  
Alexander Barnsteiner, Winzenweg 8, 66879 Kollweiler  
☎ 0173/3480684  
✉ alexander@barnsteiner.net 🌐 <http://www.llg-landstuhl.de>

**21.03.** **43. RHEIN-VOLKSLAUF** **VLG Maximiliansau**  
13:45 Uhr  
Tullahalle  
21 km Lauf; 10 km Lauf; 5 km Lauf; 1 km Lauf; 0,3 km Lauf  
Oskar Behr, Sparbenhecke 1c, 76744 Wörth  
☎ 07271/41119  
✉ volkslauf@vlg-maximiliansau.de 🌐 <http://www.vlg-maximiliansau.de>

**22.03.** **39. TSG Halbmarathon Kaiserslautern** **TSG Kaiserslautern**  
09:30 Uhr Kurpfalz Realschule  
Halbmarathon  
Alois Berg  
✉ tsg.kl.laufen@gmail.com  
🌐 <http://www.tsg-kl.de/index.php/abteilungen/laufabteilung/tsg-halbmarathon>

**28.03.** **11. Rockie-Mountain-Lauf** **Westpfalz Klinikum**  
14:00 Uhr 13 km Berglauf (560 Hm)  
Dr. Stefan Hinze, Krankenhausstraße 10, 67806 Rockenhausen  
☎ 06361/455307  
✉ info@berglauf-rockenhausen.de 🌐 <http://www.berglauf-rockenhausen.de>

## APRIL

**03.04.** **33. Internationaler Volkslauf Rund um den Ohmbachsee** **TV Brücken**  
19:15 Uhr Turnhalle Brücken  
Roger Becker, Sauerwiesen 7, 66904 Brücken  
☎ 06386/5872  
✉ rogerbecker@freenet.de 🌐 <http://www.tv-bruecken.de>

**05.04.** **12. Marathon Deutsche Weinstrasse** **TSG Grünstadt**  
10:00 Uhr Haus der Deutschen Weinstrasse  
Marathon; Halbmarathon  
Rolf Kley, Philipp-Fauth-Strasse 11, 67098 Bad Dürkheim  
☎ 06322/9611015  
✉ info@Marathon-Deutsche-Weinstrasse.de  
🌐 <http://www.Marathon-Deutsche-Weinstrasse.de>

**05.04.** **8 Rodenbacher Trail-Run** **TV Rodenbach**  
10:00 Uhr TV Rodenbach Halle  
10 km Trail; 5 km Lauf  
Andreas Heberger, An den Kreuzen, 67688 Rodenbach  
☎ 06374/993351  
✉ andreas.heberger@gmx.de

**25.04.** **33. Bad Bergzaberner Kurstadtlauf** **TV Bad Bergzabern**  
15:00 Uhr Schloss  
23 km/15km/8 km Landschaftslauf; 4 km Stadtlauf; 0,8 km Schülerlauf  
Ernst Bauer, Steinfelder Straße 7, 76887 Bad Bergzabern  
☎ 06343/2773  
✉ ehbrauer@gmx.de 🌐 <http://www.volkslauf-bad-bergzabern.de>

## Mai

- 01.05.**      **8. Lemberger Laufspass**      **TV Lemberg**  
10:00 Uhr    10 km Hauptlauf; 5 km Gesundheitslauf; 1 km Schülerlauf; 0,8 km Bambinilauf  
Bernd Köhler, Wappensteinstr. 7, 66969 Lemberg  
☎ 0170/1883356  
✉ laufspass@tv-lemburg.de    🌐 <http://www.tv-lemburg.de>
- 02.05.**      **10. Harthäuser Waldlauf**      **ASV Harthausen**  
16:00 Uhr    ASV Sportgelände Harthausen  
10 km Waldlauf; 5 km Waldlauf  
Uwe Seus, Konrad-Adenauer-Str. 1, 67376 Harthausen  
☎ 0172/9614533  
✉ uwe.seus@kabelmail.de
- 10.05.**      **21. EnergieSüdwest Cup**      **SV Dammheim**  
09:00 Uhr    Turnhalle Dammheim  
10 km Lauf; 5 km Lauf; 5 km Walking/Nordic Walking, 0,7 km Lauf  
Alexander Orth  
✉ alexander.orth@gmx.net
- 16.05.**      **32. SWEN Weinbergslauf Grünstadt**      **TSG Grünstadt**  
17:30 Uhr    In der Sporthalle des Leininger Gymnasiums  
10 km Lauf; 5 km Lauf; 1 km Jugendlauf  
Rüdiger Stüber, Am Kirchtrain 8, 67271 Kindenheim  
☎ 06359/947086  
✉ st99jar@t-online.de    🌐 <https://www.tsg-gruenstadt.de/leichtathletik>
- 16.05.**      **Donnersberg Trail**      **LC Donnersberg**  
09:00 Uhr    Gemeindehalle  
49 km/35 km/23 km/10 km Trail  
Roland Schreiber, Kirchstr. 12, 67725 Breunigweiler  
☎ 06357/975281  
✉ rschreiber@myquix.de    🌐 <http://lc-donnnersberg.de>
- 22.05.**      **7. Heidenburglauf**      **SV Kaulbach-Kreimbach**  
18:45 Uhr    Kreimbach, Lauterstraße 5, 67757 Gemeinschaftshalle, Sportplatz Kaulbach  
10km/6km Hauptlauf, Schülerlauf 1km, 10km/6km Walking (ohne Wertung)  
VG-Laufcup-Wertung der VG Lauterecken-Wolfstein AK 10er m/w  
Thomas Sutter, Bahnhofstrasse 5a, 67757 Kreimbach-Kaulbach  
☎ 06308/7661  
✉ info@heidenburglauf.de      🌐 [www.heidenburglauf.de](http://www.heidenburglauf.de)

**24.05.** **17. Frankenthaler Strohhutfestlauf 2020** **Stadt Frankenthal**  
11:00 Uhr In der Nähe der Willy-Brandt-Anlage  
5 km Lauf  
Anita Karolus, Karolinenstraße 3, 67227 Frankenthal (Pfalz)  
☎ 06233/89527 ☎ 06233/89479  
✉ anita.karolus@frankenthal.de  
🌐 <https://www.frankenthal.de>

## Juni

**01.06.** **91. Int. Südpfalzlauf - Pfingstlauf** **LG Rülzheim**  
09:00 Uhr An der Festwiese  
21,1 km Lauf; 10 km Lauf; 5 km Lauf; 1 km Lauf; 0,3 km Lauf  
Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim  
☎ 07272/6902  
✉ info@lgruelzheim.de 🌐 <http://www.lgruelzheim.de>

**05.06.** **34. Abend-Volkslauf** **TV Frankenstein**  
19:00 Uhr Bürgerhaus  
15 km Lauf; 9km Walking/Nordic Walking  
Heinrich Eichert, Diemerstein 29, 67468 Frankenstein  
☎ 06329/736 ☎ 06329/775  
✉ adele.eichert@t-online.de 🌐 <https://www.tv-frankenstein.de>

**06.06.** **Rettichfestlauf** **LC Schifferstadt**  
19:00 Uhr Schillerplatz  
Ramona Klein  
✉ info@lc-schifferstadt.de

**07.06.** **15. Fit in Lautern Lauf** **Fit in Lautern**  
08:00 Uhr Schulzentrum Süd  
Christine Herzog, An der Galappmühle 21, 67659 Kaiserslautern  
☎ 0176/29107238  
✉ duchess.christine@t-online.de 🌐 <http://www.fit-in-lautern.de>

**10.06.** **19. Gäulauf** **VG Edenkoben**  
17:00 Uhr 21,1 km Lauf; 10 km Lauf; 7,5 km Walking; 1 km Lauf, 0,350 km Lauf  
Anne Wind, Poststraße 23, 67480 Edenkoben  
☎ 06323/959118  
✉ gaeulauf@vg-edenkoben.de 🌐 <http://www.vg-edenkoben.de>

**13.06.** **2. 12-Stunden-Benefizlauf** **Benefizteam 42x42,195**  
07:00 Uhr Schulzentrum Süd  
Steffen Schläfer, Eugen-Hertel-Str. 10, 67657 Kaiserslautern  
☎ 0176/45824747  
✉ steffen@schlaefer-osteopathie.de 🌐 <https://www.42x42benefizteam.de/>

- 19.06. Neustadter Altstadtlauf Ski-Club Neustadt**  
 17:00 Uhr Marktplatz  
 10 km Lauf; 4 km Lauf; 1 km Lauf  
 Karl-Heinz Schallmo, Hohenzollernstr. 18, 67433 Neustadt  
 ☎ 06321/86859 📞 0151/20174574  
 📧 ski-nw@t-online.de 🌐 <https://www.ski-nw.de>
- 21.06. 40. Leimersheimer Volkslauf TGSV Leimersheim**  
 09:00 Uhr 10 km Lauf; 5 km Lauf; 5 km Walking/Nordic Walking; 5 km Dorfmeisterschaft;  
 1 km Kinderlauf  
 Bernhard Keller, Am Pfarrgarten 14, 76774 Leimersheim  
 ☎ 07272/76674  
 📧 B.Keller-leimersheim@web.de 🌐 <http://www.tgv-leimersheim.de>
- 21.06. 35. HORNBAACH Citylauf 1.FC Kaiserslautern**  
 11:00 Uhr Am Altenhof  
 5 km Lauf; 3 km Lauf; 2 km Lauf; 1 km Lauf  
 Dirk Herrmann, Lothringer Schlag 15, 67659 Kaiserslautern  
 📞 0171/2117393  
 📧 citylauf@fck-running.de 🌐 <https://www.fck-running.de>
- 21.06. 5. Integrationslauf des VfB Reichenbach VfB Reichenbach**  
 09:00 Uhr n.n.  
 6,55 km Lauf; 6,55 km Nordic Walking/Wandern; 2 km Lauf, 0,5 km Lauf  
 Mark Rheinheimer, Am Wingertsberg 2, 66879 Niederstaufenbach  
 📞 0176/32093964  
 📧 markrheinheimer@t-online.de 🌐 <http://www.vfbreichenbach.de>
- 26.06. 30. Mitternachtslauf TuS Glan-Münchweiler**  
 20:30 Uhr Feuerwache  
 8,4 km Hauptlauf; 4,2 km Lauf; 4,2 km Walking; 2 km Lauf  
 Dieter Kratsch, Bettenhausen 9, 66907 Glan-Münchweiler  
 ☎ 06383/998077  
 📧 tus-mitternachtslauf@web.de 🌐 <http://www.tusglanmuenchweiler.de>
- 27.06. 25. Ludwigshafener Stadtlauf Ludwigshafener Sportverband**  
 14:45 Uhr Bismarckstraße/Höhe Berliner Platz  
 Manuela Leising, Rathausplatz 17, 67059 Ludwigshafen  
 📧 manuela.leising@ludwigshafen.de 🌐 <http://www.ludwigshafener-stadtlauf.de>
- 28.06. 21. Energie-Südwest-Cup TV Nußdorf**  
 09:00 Uhr Sportplatz  
 10 km Lauf; 5 km Lauf; 5 km Walking; 0,8 km Lauf  
 Markus Weber  
 📧 markus.weber@tv-nussdorf.de 🌐 <http://tv-nussdorf.de>

## Juli

- 03.07.**      **48. Volkslauf mit Halbmarathon**      **TV Gimmeldingen**  
18:30 Uhr      Sportplatz Gimmeldingen  
21 km Lauf; 10 km Lauf; 3 km Lauf; 0,8 km Lauf  
Claus Steinmetz, Hainstr. 25, 67435 Neustadt an der Weinstraße  
☎ 06321/968658  
✉ volkslauf@tvgimmeldingen.de      🌐 <http://www.tvgimmeldingen.de>
- 12.07.**      **32. Brezelfest-Straßenlauf**      **RC Vorwärts Speyer**  
11:00 Uhr      Stadtmitte / nahe Dom  
7,9 km Lauf; 2,5 km Lauf; 1,5 km Lauf; 0,5 km Lauf  
Thomas Zürker, Hinterm Esel 8, 67346 Speyer  
☎ 06232/43944  
✉ [zuerker@rsv-speyer.de](mailto:zuerker@rsv-speyer.de)      🌐 <http://www.brezelfestlauf.de>
- 25.07.**      **3. Beachparty Lauf**      **TuS Jettenbach**  
18:00 Uhr      Sportplatz  
10,5 km Lauf; 7,5 km Lauf; 7,5 km Nordic Walking; 1 km Lauf  
Daniel Kamchen, Hartwies 22, 66887 Jettenbach  
☎ 0151/5701730  
✉ tus-jettenbach@gmx.de      🌐 <http://tus-jettenbach.de>
- 26.07.**      **38. Möbelspedition SANDER Straßenlauf**      **1.FC Kaiserslautern**  
09:00 Uhr      Einsiedlerhof  
10 km Lauf; 5 km Lauf  
Edgar Thiel, Neugasse 49, 67222 Winnweiler  
☎ 06302/1770  
✉ strassenlauf@fck-running.de      🌐 <https://www.fck-running.de>

## AUGUST

- 01.08.**      **36. Sommernachtslauf des VfL Bellheim**      **VfL Bellheim**  
19:00 Uhr      25 km/10 km Straßenlauf  
Regina Gies-Wiegerling, Rietburgstraße 1, 76879 Knittelsheim  
☎ 06348/615561  
✉ [mail@vfl-bellheim.de](mailto:mail@vfl-bellheim.de)      🌐 <http://www.vfl-bellheim.de>

- 08.08.** **26. Residenzfestlauf** **LLG Wonnegau**  
 17:45 Uhr Parkhaus  
 10 Km Lauf; 10 km Walking/Nordic Walking; 5 km Schnupperlauf; 0,8 km Lauf  
 Erich Siegmund, Silvanerstrasse 4, 67590 Monsheim  
 ☎ 06243/8980  
 ✉ mail@llg-wonnegau.de 🌐 <https://www.llgwonnegau.de>
- 21.08.** **34. Abendstraßenlauf** **TV Herxheim**  
 18:20 Uhr Pamina-Schulzentrum  
 10 km Lauf; 3,5 km Einsteigerlauf; 1 km Lauf; 0,3 km Lauf  
 Oliver Trauth  
 ✉ abendstrassenlauf@tv-herxheim.de 🌐 <https://www.tv-herxheim.de>
- 23.08.** **49. Internationaler Holzland-Volkslauf und Nordic Walking** **SV Schopp**  
 09:00 Uhr Eichwaldstadion  
 10 km Lauf; 10 km Nordic Walking; 3,5 km Jedermannlauf;  
 0,8 km Schülerlauf; 0,4 km Schülerlauf  
 Werner Ernst, Flurstraße 14, 67706 Krickenbach  
 📞 0172/4002009  
 ✉ info@werner-ernst.de 🌐 <http://www.sportverein-schopp.de>
- 28.08.** **5. Ludwigshafener Insellauf** **Ludwigshafener Lauf-lub**  
 17:30 Uhr Parkinsel, Hannelore-Kohl-Promenade / An der Kammerschleuse  
 16 km Lauf; 4x4 km Staffel  
 Saskia Helfenfinger-Jeck, Van-Leyden-Straße 12, 67061 Ludwigshafen  
 📞 0621/5668059  
 ✉ ludwigshafener-lc@gmx.de 🌐 <http://www.ludwigshafener-lc.de>
- 30.08.** **1. 6 Stunden-Lauf Rodenbacher Bruch** **TV Rodenbach**  
 09:00 Uhr TVR Halle  
 Pascal Correc, Isigny-Allee 43, 67685 Weilerbach  
 ☎ 06374/2153  
 ✉ tri-power@t-online.de
- 30.08.** **29. Erlebnislauf Deutsche Weinstraße** **LLG Wonnegau**  
 09:45 Uhr Schulsporthalle  
 10 km Straßenlauf  
 Erich Siegmund, Silvanerstraße 4, 67590 Monsheim  
 ☎ 06243/8980  
 ✉ mail@llg-wonnegau.de 🌐 <https://www.llgwonnegau.de>

# September

- 06.09.** **92. Int. Südpfalzlauf** **LG Rülzheim**  
09:00 Uhr An der Festwiese  
21,1 km Lauf; 10 km Lauf; 5 km Lauf; 1 Km Lauf; 0,3 km Lauf  
Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim  
☎ 07272/6902  
✉ info@lgruelzheim.de 🌐 <http://www.lgruelzheim.de>
- 06.09.** **15. Lautrer Lebenslauf** **1.FCK - Krebsgesellschaft**  
09:45 Uhr Im Stadtwald, Bertha von Suttner IGS Kaiserslautern, 67663 Kaiserslautern  
*1km Kinderlauf, 5/10 km Volkslauf/Nordic Walking alle AK*  
Birgit Platz, Gersweilerweg 14, 67657 Kaiserslautern  
☎ 0631/3110830  
✉ kaiserslautern@krebsgesellschaft-rlp.de 🌐 [www.Krebsgesellschaft-rlp.de](http://www.Krebsgesellschaft-rlp.de)
- 11.09.** **Pfälzerwald - Marathon** **Stadt Pirmasens**  
09:30 Uhr 66953 Pirmasens, Messegelände  
*42,195 km alle AK; 21,1km alle AK; 4,2 km Firmenlauf; 1km Schülerlauf alle AK (ohne Wertung); 15 km Nordic Walking (ohne Wertung)*  
Hartmut Kling, Am Sommerwald 101a, 66953 Pirmasens  
☎ 0176/631698326 ☎ 06331/638253  
✉ info@pfaelzerwald-marathon.de 🌐 [www.pfaelzerwald-marathon.de](http://www.pfaelzerwald-marathon.de)
- 12.09.** **26. Rietburg-Berglauf** **LCO Edenkoben**  
16:00 Uhr vom Weinstraßenstadion zur Rietburg  
8,2 km Berglauf (420 Hm)  
Thomas Keller, Blücherstraße 6, 67480 Edenkoben  
☎ 06323/989010  
✉ tkjj02@kabelmail.de 🌐 <http://www.lco-edenkoben.de>
- 20.09.** **25. Mutterstadter Volkslauf** **LTC Mutterstadt**  
09:00 Uhr Walderholungsstätte  
10 km Hauptlauf; 5 km Jedermannlauf; 5 km Walking; 1 km Lauf  
Michael Blum, Pfalzring 187, 67112 Mutterstadt  
☎ 06234/2880  
✉ volkslauf@ltc-mutterstadt.org 🌐 <http://www.ltc-mutterstadt.org>
- 20.09.** **Energie-Südwest-Cup** **SV Göcklingen**  
09:00 Uhr An der Kaiserberghalle, 76831 Göcklingen  
*800m 5/10km 5km Walking W/M Hk/30/40/50/60/70*  
Thomas Laub, Hauptstr. 97, 76831 Göcklingen  
☎ 06349/996256 ☎ 0151/12136743  
✉ thomas301163@aol.com

- 27.09. 20. Rheinauenlauf TG Waldsee**  
 09:30 Uhr Sommerfesthalle  
 Peter Aures, Adalbert-Stifter-Str. 8i, 67165 Waldsee  
 ☎ 06236/53819  
 ✉ laufen@tg-waldsee.de 🌐 <http://www.tg-waldsee.de>
- 27.09. 7 Meilen Trail TSG Kaiserslautern**  
 10:00 Uhr Kaiserslautern  
 7 Meilen Trail (ca. 11 km)  
 Alois Berg  
 ✉ tsg.kl.laufen@gmail.com 🌐 <http://tsg7meilentrail.droppages.com>

## OKTOBER

- 03.10. 16. Friesenheimer Eulenlauf SVF Ludwigshafen**  
 09:30 Uhr Sportheim  
 10 km Lauf; 2,5 km Lauf; 0,4 km Lauf  
 Stefan Bopp, Am Brückelgraben 2, 67071 Ludwigshafen  
 ☎ 0621/698510  
 ✉ eulenlauf@svf-ludwigshafen.de 🌐 <https://www.svf-ludwigshafen.de>
- 03.10. Ruppertslauf Endurance Team**  
 10:00 Uhr Ruppertshalle  
 16 km Lauf; 5 km Lauf; 2 km Lauf; 0,4 km Lauf  
 Annette Wrobel, Hangstrasse 5, 66969 Lemberg  
 ☎ 06331/49453 ☎ 06331-209412 📞 0172/9182476  
 ✉ vorstand.etp@gmail.com  
 🌐 <https://endurance-team-pirmasens.jimdosite.com/ruppertslauf/>
- 04.10. 6. Ramstein-Miesenbacher Seewooglauf FV Olympia Ramstein**  
 10:00 Uhr Reichswald-Sporthalle  
 10 km Hauptlauf; 5 km Lauf; 5 km Walking/Nordic Walking;  
 0,8 km Lauf; 0,4 km Lauf  
 Gerhard Koch, Barbarastraße 1, 66877 Ramstein-Miesenbach  
 ☎ 06371/71215 ☎ 06371/94045  
 ✉ kondigerd@t-online.de 🌐 <http://www.lto-ramstein.de>
- 10.10. 40. Maxdorfer Gemüselauf TSG Maxdorf**  
 15:00 Uhr Haidwaldschule Maxdorf  
 10 km ON-Engelhorn-Sports-Laufcup; 1 km junges Gemüse  
 Christian Pusch, Johannes-Hahn-Weg 8a, 67133 Maxdorf  
 ☎ 06237/979502  
 ✉ christian.pusch@gmx.de 🌐 <http://www.tsg-maxdorf.de>

**11.10.** **51. Laufveranstaltung - Energie Südwest Cup-Finale** **TV Offenbach**  
09:30 Uhr Turn- und Festhalle  
Halbmarathon; 10 km Lauf; 5 km Lauf; 5 km Walking  
Birgit Ahrens, Hauptstraße 94, 76877 Offenbach an der Queich  
✉ LA@tv-offenbach.de 🌐 <http://www.TV-Offenbach.de>

**17.10.** **24. Bad Dürkheimer Berglauf** **LC Bad Dürkheim**  
14:45 Uhr Sporthalle der Berufsbildenden Schule  
8,7 km Berglauf (510 HM)  
Michael Röper, Pegauer Straße 10, 67157 Wachenheim  
☎ 06322/8518  
✉ peter.michael.roeper@t-online.de 🌐 <https://www.laufclub.de>

**25.10.** **2. Winzler Hochwaldlauf** **TuS Winzeln**  
10:00 Uhr Sportgelände TuS Winzeln  
Hartmut Kling, Am Sommerwald 101a, 66953 Pirmasens  
☎ 0176/31698326  
✉ klingjumper@aol.com 🌐 <http://www.hochwaldlauf.de>

**25.10.** **12. Ohmbachsee Halbmarathon** **Laufgemeinschaft Ohmbachsee**  
10:00 Uhr Turnhalle  
21,1 km Lauf  
Hagen Paulus, Ringstr. 7, 66901 Schönenberg-Kübelberg  
☎ 06373/7345  
✉ info@lg-ohmbachsee.de 🌐 <http://www.lg-ohmbachsee.de>

**31.10.** **Int. Deutsch-Französischer Crosslauf** **TV Hatzenbühl**  
11:00 Uhr „Die härteste Meile der Pfalz“  
Am Geflügelzuchtverein  
10 km Lauf; 4 km Lauf; 1 km Lauf  
Christine Kuhn, Essingerstrasse 115, 76871 Offenbach  
☎ 07275/61540 📠 07275/61540  
✉ crosslauf@tv-hatzenbuehl.de 🌐 <http://www.tv-hatzenbuehl.de>

## NOVEMBER

**07.11.** **25. Rülzheimer Crosslauf** **LG Rülzheim**  
13:45 Uhr Peter-Becht-Stadion Rülzheim  
8,4 km Lauf; 4,2 km Lauf; 3,1 km Lauf; 1,1 km Lauf  
Otto Pfadt, Jahnstraße 27, 76761 Rülzheim  
☎ 07272/6902  
✉ info@lgruelzheim.de 🌐 <http://www.lgruelzheim.de>

- 07.11.**            **41. Rodenbacher Fackellauf**                            **TV Rodenbach**  
17:30 Uhr        Sporthalle des TV Rodenbach  
Lauf 1,000  
Marianne Konrath-Jalbert, Lehmweg 6, 67688 Rodenbach  
☎ 06374/9959958    📞 0176/22068799  
✉ m.konrath-jalbert@gmx.de    🌐 <http://www.tv-rodenbach.de>
- 14.11.**            **37. Potzberg-Berglauf**    **TuS Glan-Münchweiler**  
14:30 Uhr        Gimbsbach  
8,2 km Berglauf (350Hm)  
Dieter Kratsch, Bettenhausen 9, 66907 Glan-Münchweiler  
☎ 06383/998077  
✉ tus-potzberglauf@web.de    🌐 <http://www.tusglanmuenchweiler.de>
- 21.11.**            **29. Kalmit-Berglauf**    **TV Maikammer**  
14:30 Uhr        Rathaus Maikammer  
8,1 km Berglauf (505Hm)  
Manfred Schwaab, Hartmannstraße 11, 67487 Maikammer  
☎ 06321/59727    ☎ 06321/5790030  
✉ manfred.schwaab@tv-maikammer.de    🌐 <http://www.tv-maikammer.de>
- 29.11.**            **32. Weihnachtsmarktlauf**    **LLG Landstuhl**  
12:30 Uhr        Sickingensporthalle  
7,6 km Lauf; 1,3 km Lauf  
Alexander Barnsteiner, Winzenweg 8, 66879 Kollweiler  
📞 0173/3480684  
✉ alexander@barnsteiner.net    🌐 <http://www.llg-landstuhl.de>

